

平成 27 年度

公益社団法人日本技術士会東北本部

応用理学部会年次大会

特 別 講 演

「御嶽山・岩手山の噴火対応の事例に基づく  
蔵王山の防災対応」

講師：齋藤徳美氏（岩手大学名誉教授、  
岩手大学地域連携推進機構 客員教授）

日時：平成 27 年 5 月 22 日（金）15 時～17 時

場所：株式会社ユアテック 3 階 A 会議室  
仙台市宮城野区榴岡 4 丁目 1-1

## プロフィール紹介

齋藤徳美（さいとう とくみ）氏

岩手大学名誉教授・岩手大学地域防災研究センター客員教授

昭和 20 年秋田市生まれ、70 歳

### 略歴

昭和 43 年 3 月、東北大学工学部資源工学科卒業

昭和 48 年 3 月、東北大学大学院工学研究科博士課程修了、工学博士

昭和 53 年 3 月、工学部助手として岩手大学に赴任、助教授、教授、学長特別  
を経て、

平成 16 年 3 月、国立大学法人岩手大学理事・副学長、

平成 22 年 6 月、岩手大学を退任し、放送大学岩手学習センター所長就任

平成 27 年 3 月、放送大学岩手学習センター所長退任

専門は地下計測学・地域防災学、

平成 10 年頃から噴火危機が叫ばれた岩手山の火山防災体制（研究者・行政機関・報道機関・住民が連携して地域の安全を守る、岩手方式）の構築を牽引、現在も「岩手県の火山活動に関する検討会座長」「岩手山火山防災協議会副会長」。

日本最大規模の産廃不法投棄の対策を行う「青森・岩手県境不法投棄現場の原状回復対策協議会委員長」として、環境再生に尽力。

東日本大震災以降は、「岩手県津波復興委員会・総合企画委員会委員長」として復興計画の立案、進捗管理などを担当、また「釜石市鵜住居防災センターにおける津波被災調査委員会委員長」などを務め災害復興に尽力している。

著書に、「1998 年岩手山噴火危機対応の記録」「地域防災・減災、自治体の役割」「講義録、岩手の大地に抱かれて生きる」など。

技術士会東北支部、2015年5月22日、15時～17時、仙台

## 御岳山・岩手山の噴火対応の事例に基づく蔵王山の防災対応

岩手大学名誉教授

岩手大学地域防災研究センター客員教授

齊藤 徳美

(岩手県の火山活動に関する検討会座長)

(岩手山火山防災協議会副会長・栗駒山火山防災協議会副会長)

## 警報レベル未導入 2相当・火口周辺警報

2015年(平成27年)4月14日(火曜日)

### 蔵王山に火口周辺警報

気象庁 小規模噴火の恐れ

火口域:馬の背カルデラ、噴石1.2km、エコーラインにかかる

観光への影響大きい

岩手日報、2015年4月14日

## 「要約」

蔵王山で火山活動が活発化の兆し、でも何が起きるか、起きないのか不明。

突然？噴火した御岳山、未遂に終わった岩手山の事例を参考に、減災に何をなすべきか考えましょう。

## 講演の内容

1. 自然災害は地球の息吹き
2. 御嶽山の噴火は予測できたか
3. 蔵王山、噴火の歴史と対応
4. 1998年岩手山噴火危機対応に学ぶ

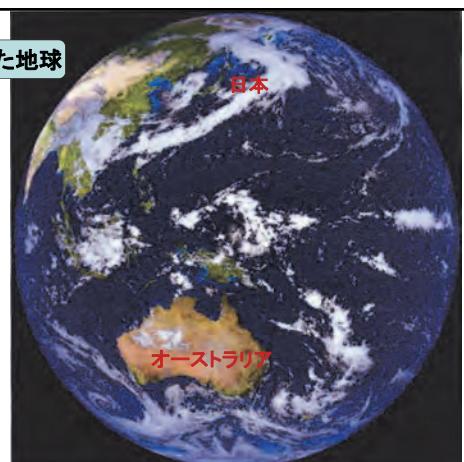
1、初めに  
自然災害は地球の  
息吹き、これからも  
発生する

宇宙から見た地球

大気(気体)  
水(液体)  
岩(個体)

流動し、  
進化し  
続ける

JAXA  
パンフレット



**温まると軽く  
なって上昇**

**空気の渦が  
台風、竜巻**

**竜巻は予測  
困難、堅強な  
建物・地下室  
への避難**

2013年9月3日、朝日新聞

**竜巻540棟が損壊**

埼玉千葉67人けが

40℃の

2013年9月3日、朝日新聞

**局所豪雨の事前予測可能か 伊豆大島土石流**

伊豆大島 17人死亡43人不明

2013年10月16日

死者36名 不明3名

24時間雨量、最多824mm

台風住宅地に土石流

2013年8月17日、朝日新聞

政府公報 秘密保

**避難勧告を地域・時間適切に発令でき  
るか？**

**広島土石流 死者36人**

死者74名

2014年8月21日、朝日新聞

**不明7人記録的豪雨**

未明 避難勧告遅れる

**避難勧告発令の課題 市町村長の責務**

**局地的豪雨の  
場所、降雨量、時間**

**事前予測は困難**

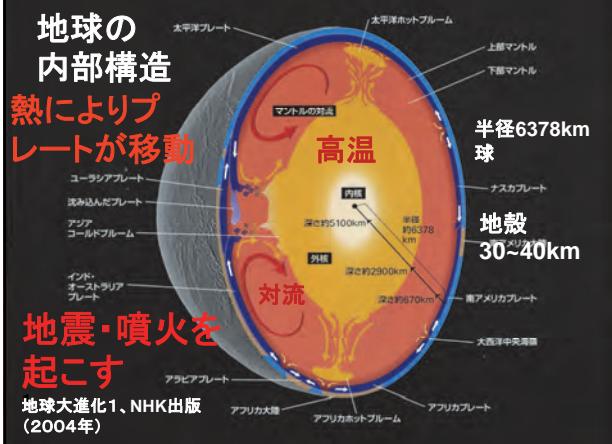
5kmメッシュデータは気象庁も  
大雨警報～市町村単位  
特別警報～県単位 全市民を避難させうるか、不可能  
情報の共有と判断を協議するシステムの構築が必要

民放などの予測図は、民間会社のものもあり、確実性は高くな  
い



## 「住民の判断」が重要

居住地の特徴を理解  
激しい降雨  
崖面からの湧水・落石  
異臭 などを引き金に  
避難場所、ルートの確認



## 新燃岳の噴火

宮崎日日新聞、2011年1月28日



2011年1月27日

### 新燃岳で爆発的噴火

#### 高原の31人自主避難

噴火初期、火碎流への対応  
町単独で避難勧告  
賛否あり

南日本新聞、2011年1月31日

### 新燃噴火 高原町500世帯避難勧告 火碎流 溶岩ドーム拡大

土石流へ避難基準、町が単独で決める  
時間雨量4mm以上

南日本新聞、2011年2月10日



- 降灰地域、降雨量など一定の基準必要だし、また、適宜判断も要する
- 気象台・岩手河川国道事務所、災害対策委、市町村の協議体制の構築必要  
【岩手県、2014年8月末の岩手山噴火想定総合訓練で、実践】



## 2、御岳山の噴火は予測できたか

**御岳山噴火、水蒸気爆発は予測できたか**

2014年9月27日  
死者57名  
不明6名

御岳山噴火 重傷多数

長野、岐阜  
16人が意識不明  
40人以上、山小屋  
気象庁、予測できず

2014年9月28日、岩手日報



## 噴火警戒レベルの問題点

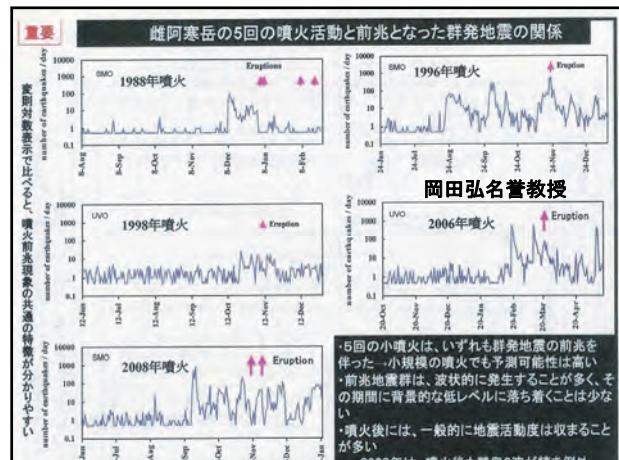
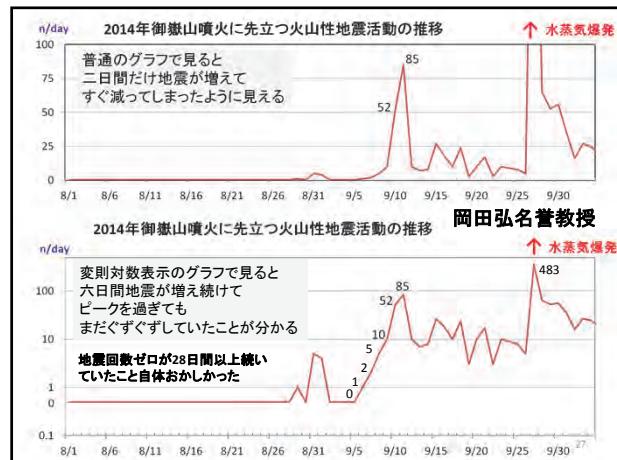
気象庁、2007年12月1日から 防災情報に踏み込む  
土石流は対象外。事前に設定できなければ、「警戒」にならず。  
そもそも、火山学、観測体制、人材とも不十分。

- 5 避難 (噴火警報、居住地)
- 4 避難準備 同
- 市町村の避難勧告との連携体制
- 3 入山規制 (噴火警報、火口周辺)
- 2 火口周辺規制 同
- 1 平常 (噴火予報) 緑信号と誤解

## 御嶽山～1979まで有史以来噴火なし、その後事態は変わった

1979 水蒸気噴火 噴煙3000m  
1991 水蒸気噴火  
2007 水蒸気噴火  
マグマ上昇して、活動的に変身、2014年9月10日 52回、11日85回は異常微候  
火口周辺立ち入りは規制すべきだった

他の火山の水蒸気爆発は困難だが、  
**御岳山は警告できたかも**



気象庁は、「正直」に「丁寧」に説明せよ。わ  
かると信じ込ませているなら、説明責任果たしていない

1. 噴火警戒レベルは事前に出せないことあり～本来の警報の役割たせず、事後予知
2. レベル1は緑信号にあらず～平常時でも危険な場所はある→活火山であることに留意と変更

3. 局地的降雨の事前予測困難
4. 特別警報はエリアを特定できない  
伝達手段を整備しても、不確かでは役立たず教訓  
大津波3mの誤り、御岳のレベル1での犠牲、  
検証をして責任を明確に！

**桜島で爆発的噴火  
阿蘇山で活動活発  
さらに…**

**吾妻山、小規模噴火の恐れ  
警戒レベル引き上げ**

**吾妻山、レベル2へ**  
2014年12月12日

**岩手日報、2012年12月13日**



**福島市街地からも、噴気観測、  
3.11地震以前から噴気は活発**

2010年11月7日、斎藤撮影

**箱根山、レベル2へ**  
2015年5月6日

**警戒レベル引き上げ**

**箱根山 小規模噴火の恐れ  
警戒レベル引き上げ**

**箱根山、レベル2へ**  
2015年5月6日

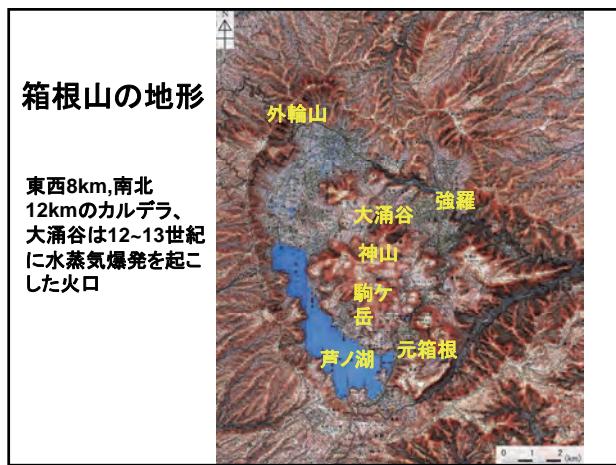
岩手日報、2015年5月8日

**大涌谷火口立ち入り禁止、ロープウェイ運休**

全線運休 箱根ロープウェイ  
通行止めの県道  
桃源台  
姥子  
大涌谷  
早雲山  
強羅  
ケーブルカー  
箱根町  
小田原へ  
東京  
山梨  
神奈川  
静岡  
防ヶ沢  
駒ヶ岳  
立入り規制のハイキングコース  
避難指示  
カシミール3Dで作製

500m  
5日 午前6時台の震源  
午後9時台の震源  
水蒸気噴火の恐れ  
熱水たまら  
マグマ  
箱根山の火山活動 [断面イメージ]

岩手日報、2015年5月8日





### 3.11 以降、日本の火山活動は活発化

- ・水蒸気噴火の予測は厳しい
- ・気象庁のレベル判断待ちに
- ・観光と安全の兼ね合い  
課題は多数

## 3、蔵王山、噴火の歴史と現状

活動は活発化、先の予測は難しい

蔵王山とは

安山岩～玄武岩の成層火山群  
100~70万年前：水中でマグマ活動  
40~10万年前：熊野岳(1841m)・刈田岳など山体の骨格形成  
3万年前：カルデラの形成(直径約2km)  
2千年前：火碎丘五色岳、火口湖御釜(五色沼)、**有史以来御釜の活動多数**



蔵王山遠望、宮城県大河原町



**御釜と五色岳**

五色岳  
御釜

2007年10月23日、斎藤撮影

御釜  
ポテコ  
ハナコ  
多数の観光客が立ち寄る  
刈田岳

2007年10月23日、斎藤撮影

**最近の噴火～小・中規模噴火は頻繁**

以降も、鳴動や地震しばしば活発

- 1940:御釜北東、水蒸気噴火
- 1918:御釜沸騰
- 1895:御釜、水蒸気噴火、白石川洪水
- 1894:噴火 1873:噴火
- 1867:御釜、水蒸気噴火、洪水死者3名
- 1833:噴火 1831:噴火 1822:噴火
- 1809:御釜、水蒸気噴火……この間多数
- 1694:五色岳？中規模水蒸気噴火…この間多数
- 15~16世紀:五色岳、中規模水蒸気噴火—マグマ噴火
- 12~15世紀:五色岳、中規模水蒸気噴火—マグマ噴火
- 12~13世紀:五色岳、中規模水蒸気噴火—マグマ噴火
- 8~13世紀:五色岳、中規模水蒸気噴火—マグマ噴火

**蔵王山  
火山防災マップ**

2002年3月策定

火口は御釜、2000年前以降の最大規模実績

1.5km

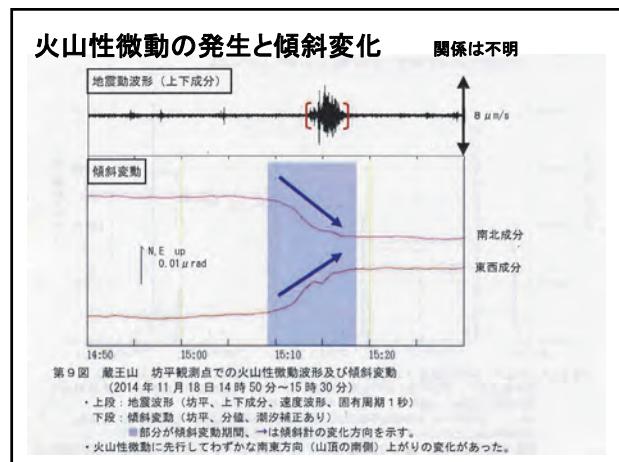
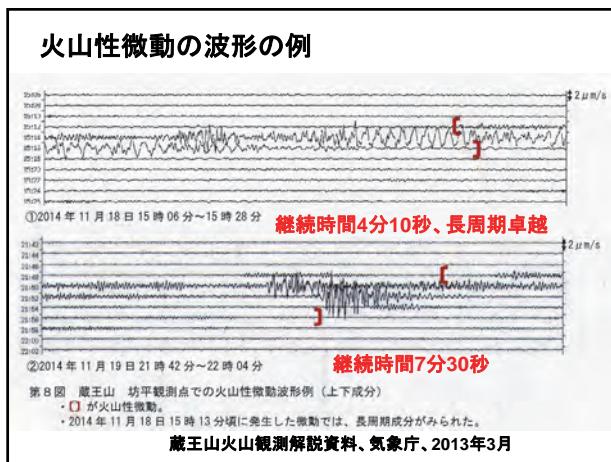
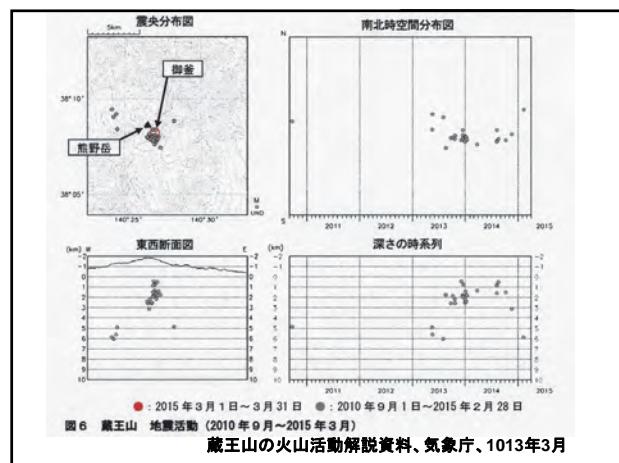
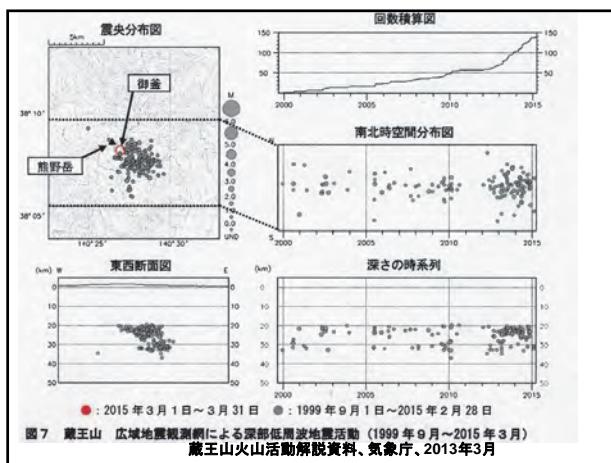
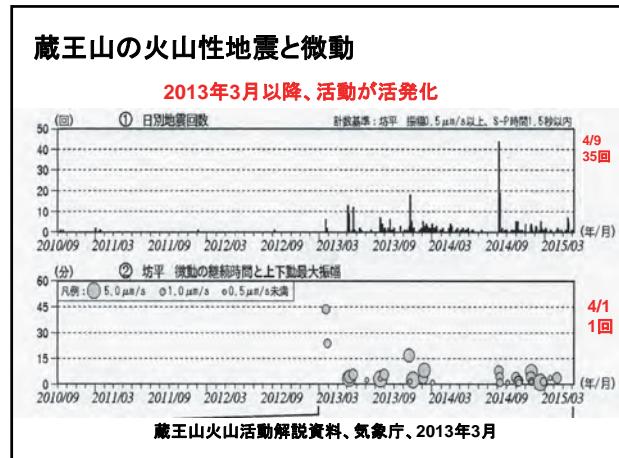
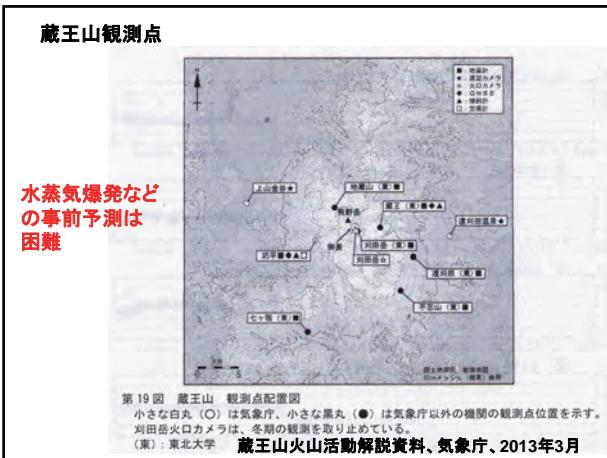
宮城県ホームページ

**拡大図**

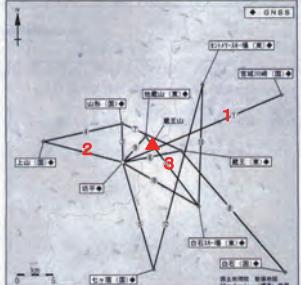
山形県ホームページ

応用理学部会平成27年度年次大会特別講演

8



## GNSS(GPS改定)観測点

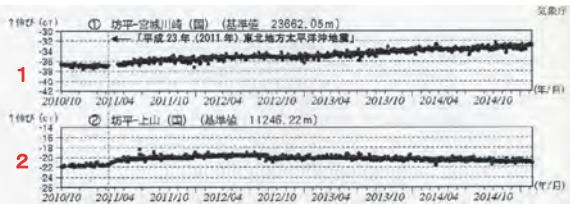


全地球航法衛  
星システム  
(Global Navigation  
Satellite System)

第20図 蔵王山 GNSS 観測点配置図  
小さな白丸(○)は気象庁、小さな黒丸(●)は気象庁以外の機関の観測点位置を示す。  
GNSS 基盤①～⑧は第17図の①～⑧に、⑨～⑬は第18図の⑨～⑬に対応。  
(国)：国土地理院 (東)：東北大

蔵王山火山観測解説資料、気象庁、2013年3月

## 基線長の変化



変動は、東北地方太平洋沖地震の影響で、火  
山活動による変化は認められない。

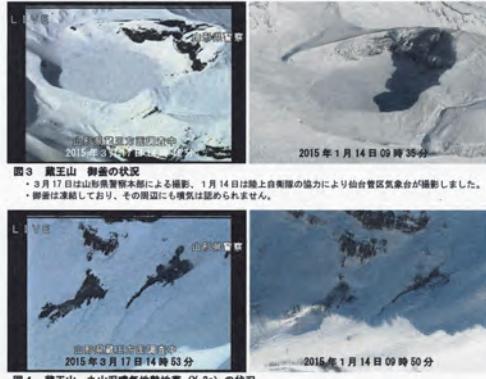
蔵王山火山活動解説資料、気象庁、2013年3月

## 蔵王山を北西～南東に横切る基線、変動認められず



蔵王山火山活動解説資料、気象庁、2013年3月

## 御釜・丸山噴気地帯の状況、顕著な変化なし



蔵王山火山活動解説資料、気象庁、2013年3月

## 現在の蔵王山

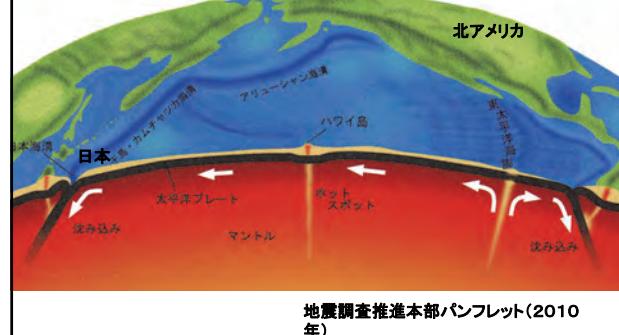
**火山性地震・微動の活動が活発化しているが、顕著な地殻変動・表面現象はない。過去の活動から御釜を中心とする馬の背カルデラでの水蒸気爆発・湖水沸騰などの可能性があるが、いつ、どの程度かは…わからない。事前予測は困難。立ち入り規制以外の安全対策はない。**

**火口近くまで多くの観光客  
観光と安全の兼ね合い  
レベルごとの規制のあり方、安  
全対策、当面の課題**

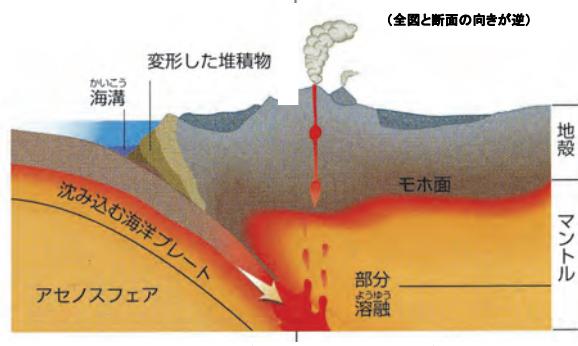
**減災のための体制構築が  
必要⇒1998年岩手山噴火  
危機対応も参考に！**

## 4. 1998年岩手山噴火危機対応に学ぶ

### 4-1、火山噴火のメカニズム 日本～アメリカ大陸付近でのプレートの運動



### 日本列島の地下でのマグマの生成と噴火 (全国と断面の向きが逆)

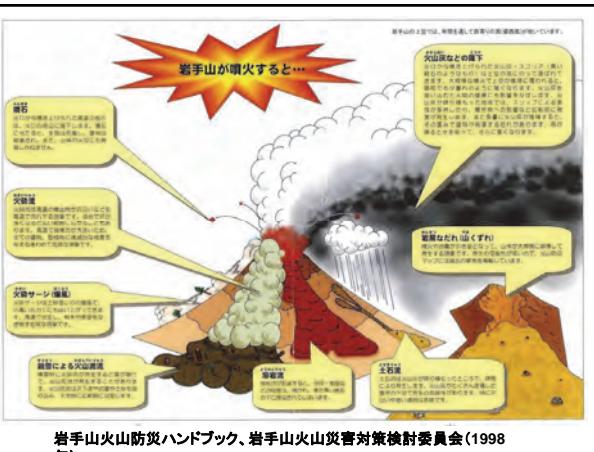
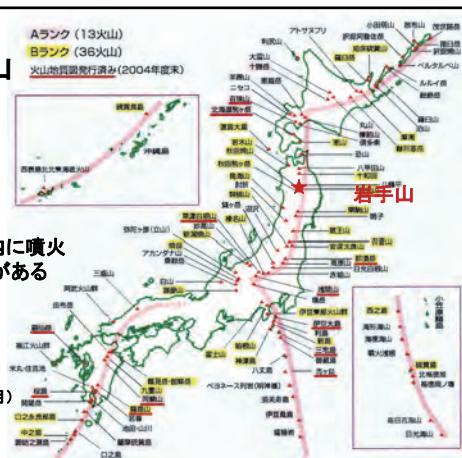


### 日本の火山の分布

活火山は108  
(2013年時点では  
110)

過去1万年以内に噴火  
噴気活動などがある

星住・中田、AIST  
today(2004年12月)



### 4-2、岩手山とはどんな山

#### 岩手大学から望む岩手山





## 岩手山の特徴

### 1、火山周辺での人口密集

盛岡市・八幡平市・零石町・滝沢村、  
人口約40万人

### 2、静穏期が長い

活火山との認識欠如、対策なし

### 3、日本最大級の成層火山

岩房なだれ7回  
西岩手・東岩手新旧二つ噴火形態

## 岩手山の最近の噴火

約70万年歴史、東岩手は6千年前から  
915～1686年 山頂マグマ噴火多数

### 1686年 山頂マグマ噴火

1732年 山腹噴火(焼走り溶岩流流出)

1919年 大地獄谷水蒸気爆発

(1998年 噴火危機、地震・微動・地殻変動・表面現象 1998～2003年入山規制)

噴火を見た人はおらず、防災体制皆無

## 4-3、活動の始まり 最初の兆候 「火山性 微動」

岩手日報、1995年10月3日



### 臨時火山情報第2号 (1998年5月24日) 噴火の可能性の文言



1998年5月25日 岩手日報

## 噴火災害の特徴～その多様性

- \* 火口はどこになるか
  - \* いつ噴火するか
  - \* 噴火災害の種類の多様性
- 噴石・火山灰・溶岩流・火碎流・火碎サージ・土石流・融雪型火山泥流・山体崩壊
- \* 規模はどの程度か
  - \* いつまで継続するのか

## 火山災害の軽減のために

- 1、火山活動の監視
  - 2、災害予測地域の想定
  - 3、緊急対策の立案と試行
- (他の自然災害にも準用可能)

### 4-4、観測体制の整備

#### 東北大学岩手山火山観測点

6箇所の定常観測点(地震計・歪計・傾斜計など)

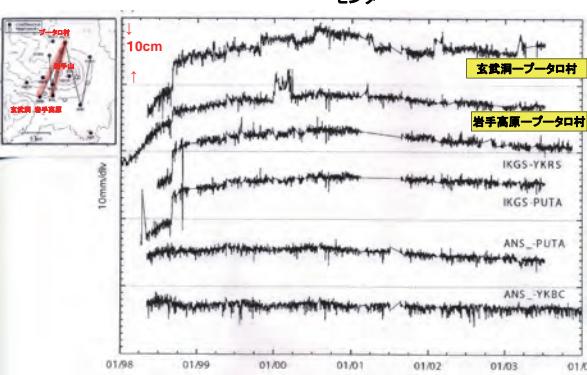
他に臨時観測点  
多数

東北大学地震・噴火予知研究観測センター

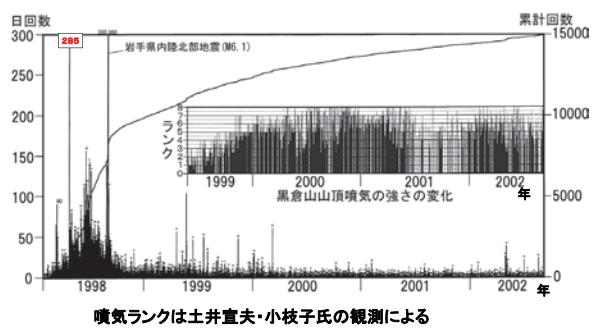


#### GPS連続観測による基線長の変化

東北大学地震・噴火予知研究観測センター



#### 岩手山の日別地震回数と噴気の変化



## 4-5、火山防災マップ、災害対策図、防災ガイドラインの策定 公的な委員会の立ち上げ

「岩手山の火山活動に関する検討会」(内閣府、火山防災協議会と認定)  
「岩手山火山災害対策検討委員会」など

### \* 岩手の特徴

「INS岩手山火山防災検討会」が機関の連携図る

### 防災マップ作成開始

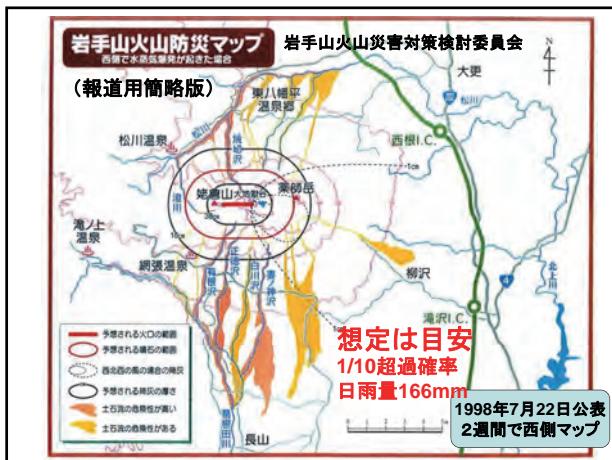
1998年7月8日  
岩手日報

## 今月中にも「災害予測図」

岩手山火山対策委が初会合



水蒸気爆発や噴火想定  
避難路などを盛り込む



### 防災マップ完成

岩手山火山防災マップ  
(東側マグマ噴火、  
西側水蒸気爆発)の公表  
1998年10月9日

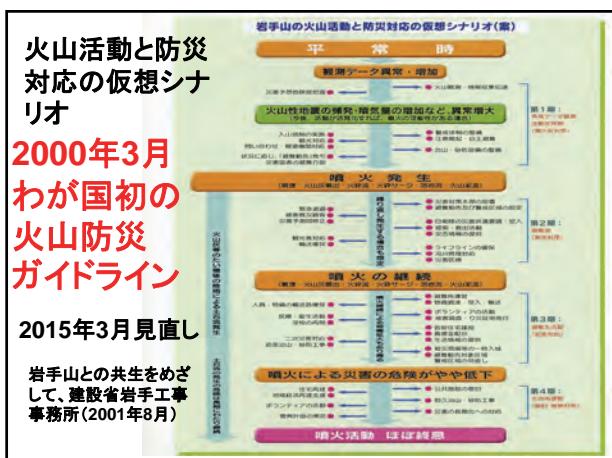
3200年前大地獄谷水蒸気爆発、  
1868年山頂噴火と同規模、実際  
は異なる

周辺市町村全世帯配布

**目安であることを周知**

岩手山火山災害対策検討委員会

## 岩手山火山防災マップ



2000年3月

わが国初の  
火山防災  
ガイドライン

2015年3月見直し

岩手山との共生をめざして、建設省岩手工事事務所(2001年8月)



マップ作成時に平行して対策を進めた

滝沢村火山災害対策図の一部

**4-6、噴火対策防災訓練、住民説明会、啓発事業**

**噴火対策防災訓練 6市町村2巡回**

**一度は避難の訓練を！**

岩手日報、1998年10月19日

**啓発活動**

**岩手山火山防災へ関心高く セミナー超満員 盛岡**

**太田九大教授の防災セミナー 県民会館大ホール満席**

1998年8月12日、岩手日報

**地域住民へのマップ説明会 対話集会**

**冷静にマップ活用を**

岩手日報、1998年7月28日(夕)

**4-7、衝撃、[岩手山南西部の地震]**

**自然災害は起きるとの認識**

1998年9月3日

**雪石で震度6弱 岩手山中心に強い地震**

**道路寸断、160人孤立 宿泊客ら10人軽いけが**

1998年9月4日、岩手日報

**4-8、構築された防災体制**

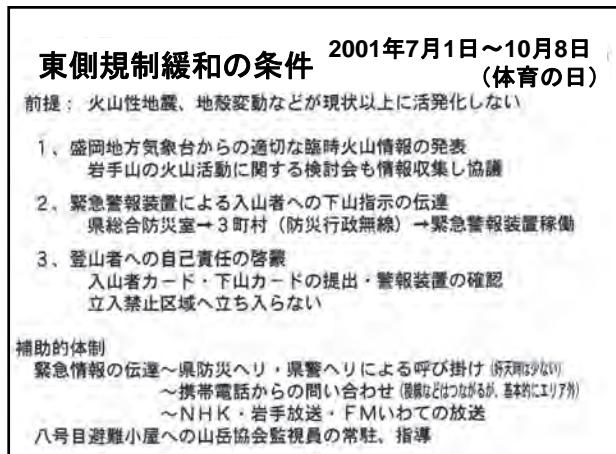
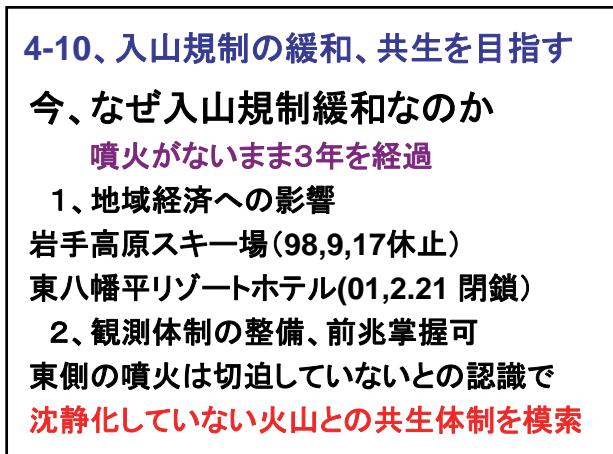
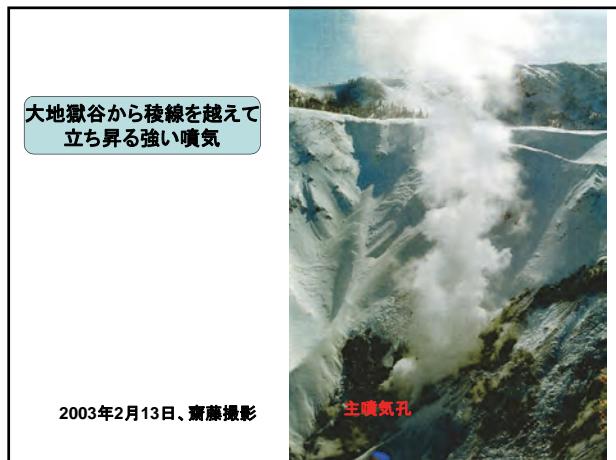
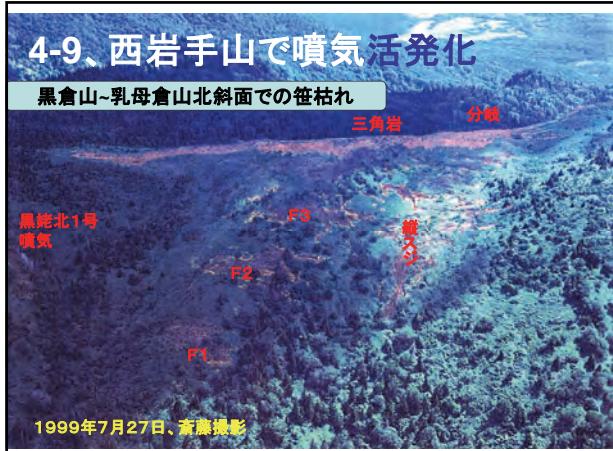
**関係機関の情報連絡体制**

1998年岩手山噴火危機対応の記録、岩手県・国土交通省岩手河川国道事務所(2005)

**監視・観測機器配置計画図**

**光ケーブル網、監視機器設置計画**

イハトーブ火山局、建設省  
岩手工事事務所・松尾村  
(1999年)



## 御神坂-鬼ヶ城分岐の緊急通報装置



## 登山者カード

注 意 事 項																					
記入者は、港から火山活動が確認しており、全ての登山口からの入山を禁じています。ただし、御神坂-鬼ヶ城分岐(2コース)、北岳コース、新潟コース、音頭コースについても、河口湖側を除いて各山頂に近づけない旨を記載します。他(御坂コースは、各自にて記入されています。)は、下呂町内においてもマスク(呼吸用マスク)、本人及び同行者に持参を義務化します。災害時避難には必ず着けて下さい。																					
<b>登 山 者 カード</b> <b>下山カード</b> <b>登 山 者 カード</b> <small>このカードは記入し、他の登山者の参考にしてから使用して下さい。</small> <table border="1"> <tr> <td>誕生日 姓 名 性別 年齢 身長 体重 性別 年齢 身長 体重</td> <td>月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日</td> <td>姓 名 性別 年齢 身長 体重 性別 年齢 身長 体重</td> </tr> <tr> <td colspan="3">此 名  (代表) 姓 名 性別 年齢 身長 体重 性別 年齢 身長 体重</td> </tr> <tr> <td colspan="3">           ラジオ・その他 携帯電話番号 一 無線マイク: 無 無             乗車方法 乗車会社 乗車時間 乗車料金 乗車人数 乗車料金 乗車人数 乗車料金         </td> </tr> <tr> <td colspan="3">登山者合計 名前 年齢 性別 身長 体重 名前 年齢 性別 身長 体重 名前 年齢 性別 身長 体重</td> </tr> </table> 真面目な顔写真 0933-2223										誕生日 姓 名 性別 年齢 身長 体重 性別 年齢 身長 体重	月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日	姓 名 性別 年齢 身長 体重 性別 年齢 身長 体重	此 名  (代表) 姓 名 性別 年齢 身長 体重 性別 年齢 身長 体重			ラジオ・その他 携帯電話番号 一 無線マイク: 無 無  乗車方法 乗車会社 乗車時間 乗車料金 乗車人数 乗車料金 乗車人数 乗車料金			登山者合計 名前 年齢 性別 身長 体重 名前 年齢 性別 身長 体重 名前 年齢 性別 身長 体重		
誕生日 姓 名 性別 年齢 身長 体重 性別 年齢 身長 体重	月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日	姓 名 性別 年齢 身長 体重 性別 年齢 身長 体重																			
此 名  (代表) 姓 名 性別 年齢 身長 体重 性別 年齢 身長 体重																					
ラジオ・その他 携帯電話番号 一 無線マイク: 無 無  乗車方法 乗車会社 乗車時間 乗車料金 乗車人数 乗車料金 乗車人数 乗車料金																					
登山者合計 名前 年齢 性別 身長 体重 名前 年齢 性別 身長 体重 名前 年齢 性別 身長 体重																					

2001年7月1日  
東側入山規制緩和

2001年7月1日 週刊岩手

「お久し」コマクサ群落

雨突いて約900人

岩手山3年ぶり登山 規制解除

2001年7月2日、岩手日報

全山で入山規制緩和  
2004年7月1日

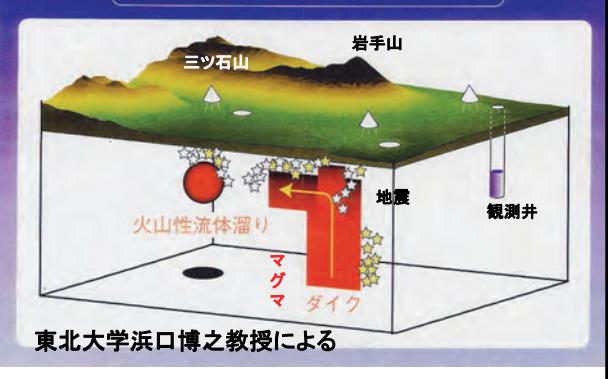
2004年7月2日、盛岡タイムス

噴気の黒倉が  
登山者歓迎

岩手山、6年ぶり全山解禁  
山登り700人が山頂を目指す

2004年7月2日、盛岡タイムス

## 1998～1999年岩手火山の活動



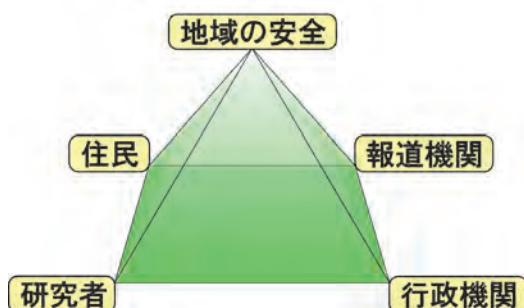
## 4-11、顔の見える個人と機関の連携

**岩手ネットワークシステム（INS）**  
**「岩手山火山防災検討会」**  
**大学、行政・防災機関、民間企業、  
報道機関など、約50の機関の個人**  
**土曜日の午後、岩手大学工学部食堂  
（交流会付）71回開催**

### INS岩手山火山防災検討会、参加者の所属機関（名称変更あり）

「学」東北大学理学研究科地震・噴火予知研究観測センター、  
岩手大学工学部・農学部・教育学部、岩手県立大学看護学部  
「官」国土交通省東北地方整備局岩手河川国道事務所・国土地理院東北測量部・  
盛岡地方気象台  
盛岡森林管理署、環境省東北地区自然保護事務所  
陸上自衛隊岩手駐屯地、岩手県警察本部  
岩手県総務部総合防災室・県土整備部砂防課・商工観光労働部観光課・  
環境生活部自然保護課  
盛岡市、栗石町、滝沢村、西根町、玉山村、松尾村  
盛岡地区広域行政事務組合消防本部  
「ライフライン」日本道路公団盛岡管理事務所・東日本旅客鉄道（株）盛岡  
支社、東日本電信電話（株）岩手支店、東北電力（株）岩手支店  
「報道機関」NHK盛岡放送局、IBC岩手放送、テレビ岩手、岩手めんこいテレビ  
「防災・情報関係企業・他」企業各社、岩手県山岳協会、滝沢村山岳協会、全労済  
岩手県本部、岩手県農業共済連合会、岩手県観光協会、

### 減災の四角錐



### 岩手大学工学部食堂での「INS岩手山火山防災検討会」定例会



第47回、2004年2月21日、斎藤撮影

交流会で挨拶する野口気象台長



1999年9月16日、斎藤撮影

### 岩手方式の火山防災

住民を防災の主体に位置付け

報道機関との緊密な連携

減災の四角錐体制(研究者・行政機関・報道機関・住民が連携して地域の安全を守る)の実践

## 岩手山火山防災ガイドライン

県は必要に応じて【岩手山の火山活動に関する検討会】から火山活動の現状に関する学術的助言を受け、警戒本部長(知事)を中心に協議・判断し、市町村長に避難の勧告に関して助言

### 学術的判断→防災実務判断

岩手山の火山活動に関する検討会(学術的助言) 連帯して、  
岩手県知事(防災助言)市町村長(法的責任) **連帯責任**

## 4-12、教訓

マグマの貫入時 1998年2~4月、8月

**岩手山防災は丸腰**であった

火山防災マップは同10月9日公表

今回の噴火危機対応の最大の教訓は、

**【岩手方式】の火山防災対策の構築ではなく**

**平時の備えの重要さの再認識**

**このたびの噴火危機対応の終わりは、次の噴火への備えのスタートでもある。**

## 教訓

### 平時の備え 機関・人の連携

行政の課題

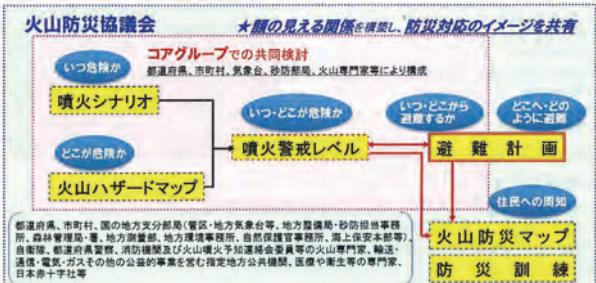
職員の専門性と継続性の欠如

## 4-13、火山防災協議会は機能するか

噴火時等の避難に係わる火山防災体制の指針(内閣府、2008年3月)

- ・火山ごとに**火山防災協議会**などの設置、コアグループの形成  
御岳山噴火で設置指導強化
- ・火山エキスパートの立ち上げ

## 火山防災協議会の位置づけ



シナリオ難しい、マップは目安、警戒レベルの課題の中で協議会が機能できるのか？



蔵王山火山防災協議会、2015年3月23日発足  
組織として整うが、実務的に機能するか？

危機管理監、防災室長がトップ、関係機関担当者はあて職、専門性と継続性の欠如

防災会議のように形骸化しないか 所詮、震ヶ闇の机上の空論か責任転嫁か。せめて関係者の啓発、勉強会を繰り返し実施すべし

使命感を持つ関係者の顔の見える付き合いが不可欠、結局は  
17年前に設立したINS検討会の理念に戻る